

Conditions d'entrée

Le **niveau scolaire** associé au **niveau sportif** nous permette d'envisager une intégration de votre enfant au sein du pôle Espoirs.

Des **tests médicaux** sont réalisés afin de s'assurer de l'aptitude de votre enfant à pratiquer de façon intensive le Basket-ball.

- Effectif : 18 à 22 jeunes garçons et filles
- Classe concernée : 4^{ème} – 3^{ème}

Le Pôle Espoirs de Basket-ball se veut un lieu où le jeune pourra mener de front son **double projet** : scolaire et sportif.

Il s'agit, au niveau basket, de parfaire leur formation individuelle. Le projet de chaque athlète est régulièrement évalué et redéfini.

Il est important de noter que le **cycle de formation est de deux ans**. Cependant l'une ou l'autre des parties est autorisée à interrompre le cycle au bout d'un an.

Portes ouvertes le mercredi 13 mai 2009 à Dijon (13h45)

Programme :

- Entraînement avec les polistes
- Présentation du collège Montchapet



CONTACTS

Ligue de Bourgogne de Basket-ball
1, rue des Pierres
71400 Autun
Tél : 03 85 86 97 00
Mail : lbbb@wanadoo.fr

Alban LE BIGOT

Conseiller Technique Sportif
Responsable du Pôle Espoir Mixte
Responsable secteur masculin
Tél : 06 86 16 43 30
Mail : alban023@yahoo.fr

Fabien PERRIGAULT

Conseiller Technique Sportif
Responsable secteur féminin
Tél : 06 81 09 46 46
Mail : fabien-perrigault@wanadoo.fr



Suite à un souhait conjoint de la FFBB, de la Ligue Régionale de Bourgogne et de la DRJS de Bourgogne, le Pôle Espoir mixte a vu le jour en septembre 2005.

Le Pôle Espoirs mixte a pour but de rassembler les meilleurs potentiels de la région en un seul et même lieu, afin d'optimiser l'acquisition des fondamentaux.

Qu'est ce qu'un Pôle ?

Il s'agit d'une structure d'accès au haut niveau permettant aux jeunes âgés de 13 à 15 ans, de s'entraîner quotidiennement, tout en menant une scolarité normale.

Lors de ses deux années de formation au sein du pôle, le jeune reste licencié au sein du club de son choix afin de participer aux compétitions le concernant.

Après le pôle :

- Intégrer le Centre Fédéral de Basket-Ball à l'INSEP (Paris).
- Intégrer les Centres de Formation des clubs professionnels masculins ou féminins
- Intégrer un centre de formation d'un club de la région
- Retourner au sein de son club d'origine pour favoriser l'émulation de son équipe.

Formation sportive

Volume d'entraînement hebdomadaire :
De 5 à 6 séquences

Thèmes de travail au cours des 2 années

- Fondamentaux individuels offensifs et défensifs
- Adresse
- Aisance avec le ballon
- Préparation Athlétique
- Fondamentaux pré-collectif et collectif offensifs et défensifs
- Matches amicaux

Les entraînements se déroulent le midi au sein du collège et le soir dans des structures proches.

Les jeunes sont disponibles pour l'entraînement du vendredi soir dans leur club.

Encadrement technique et pédagogique :

- 2 Conseillers Technique Sportif
- 1 Cadre de droit privé (BEES 1^{er})
- 1 Assistant (BEES 1^{er})
- 1 Tuteur pédagogique



Formation scolaire

Les jeunes filles et garçons sont scolarisés au **collège - lycée Montchapet à Dijon**, qui possède son propre internat.

Les élèves du Pôle sont regroupés dans une classe de 4^{ème} et une de 3^{ème}.

Les élèves sont libérés à partir de 17h le soir pour s'entraîner.

Le **suivi scolaire** (relevé de notes, aides aux devoirs, études) est assuré dans la semaine par le tuteur pédagogique. Des cours de soutien spécifiques aux élèves du Pôle peuvent être envisagés.

Suivi médical

- 2 visites complètes obligatoires au CREPS de Dijon.
- Convention cabinet Kinésithérapie proche du collège.

Transport

Les jeunes sont **pris en charge** à la gare de Dijon les lundi matin, et y sont déposés les vendredi soir après leur dernier cours. Le transport vers le CREPS ou les différents gymnases est assuré par les entraîneurs.

Financement

La ligue prend en charge **50%** du coût de la formation

