

ANNEXE 2

JEUNES ET TECHNIQUE

Bilan Activités CRJT Août - Septembre

FORMATION DU JOUEUR

➤ POLE ESPOIR

Comme à chaque début de saison, les jeunes du pôle espoir ont participé au stage d'intégration qui s'est déroulé du 23 au 25 août au CNSN de Prémamanon.

Ce stage a regroupé 7 filles et 11 Garçons, ainsi que l'encadrement Laurène RIUNE Guillaume ROBINET, Eric PETIOT et Fabien PERRIGAULT.

L'objectif prioritaire de ces 4 jours était de d'apprendre à se connaître, de développer les prémices d'un groupe qui va se côtoyer au quotidien au cours de la saison (staffs et partenaires) et de transmettre les valeurs et les exigences relatives à cette structure.

4 entraînements ont permis de débiter la mise en place des contenus techniques principalement tournés sur les fondamentaux individuels.

La rentrée s'est déroulée dans de bonnes conditions avec un nouveau principal du collège très à l'écoute de nos demandes.

➤ CAMP INTER ZONE

Ce camp s'est tenu du 22 au 27 août au Temple sur Lot rassemblant les 64 meilleurs potentiels de la génération 1996 chez les filles et chez les garçons.

Un Bourguignon a participé à ce camp avec la sélection de la Zone Centre suite au CIL qui s'est déroulé fin juin à Bourges. Il s'agit de Luc LOMBARDY (Marzy CHALON ES).

La sélection de la Zone Centre a terminé seconde en filles et quatrième en garçons.

FORMATION DES CADRES

• WEPS

Ce weekend de recyclage pour les entraîneurs de Championnat de France Sénior s'est déroulé dans de bonnes conditions à Vichy les 28 et 29 Aout.

Il est à noter que le prochain WEPS se déroulera en Bourgogne les 27 et 28 août 2011.

• Journée de Revalidation Régionale

Elle s'est déroulée au Centre Omnisport de Mâcon le dimanche 12 septembre en trois temps fort :

- Echange par niveau de compétition avec les arbitres sur les thèmes suivants : la relation entraîneur/arbitre, la relation joueur/arbitre, l'acceptation de l'erreur de l'arbitre par l'entraîneur, le joueur et par l'arbitre lui-même. Pendant ce temps, les contenus d'entraînement du Pôle

Espoirs étaient présentés par Fabien Perrigault aux entraîneurs de Championnat de France Jeunes.

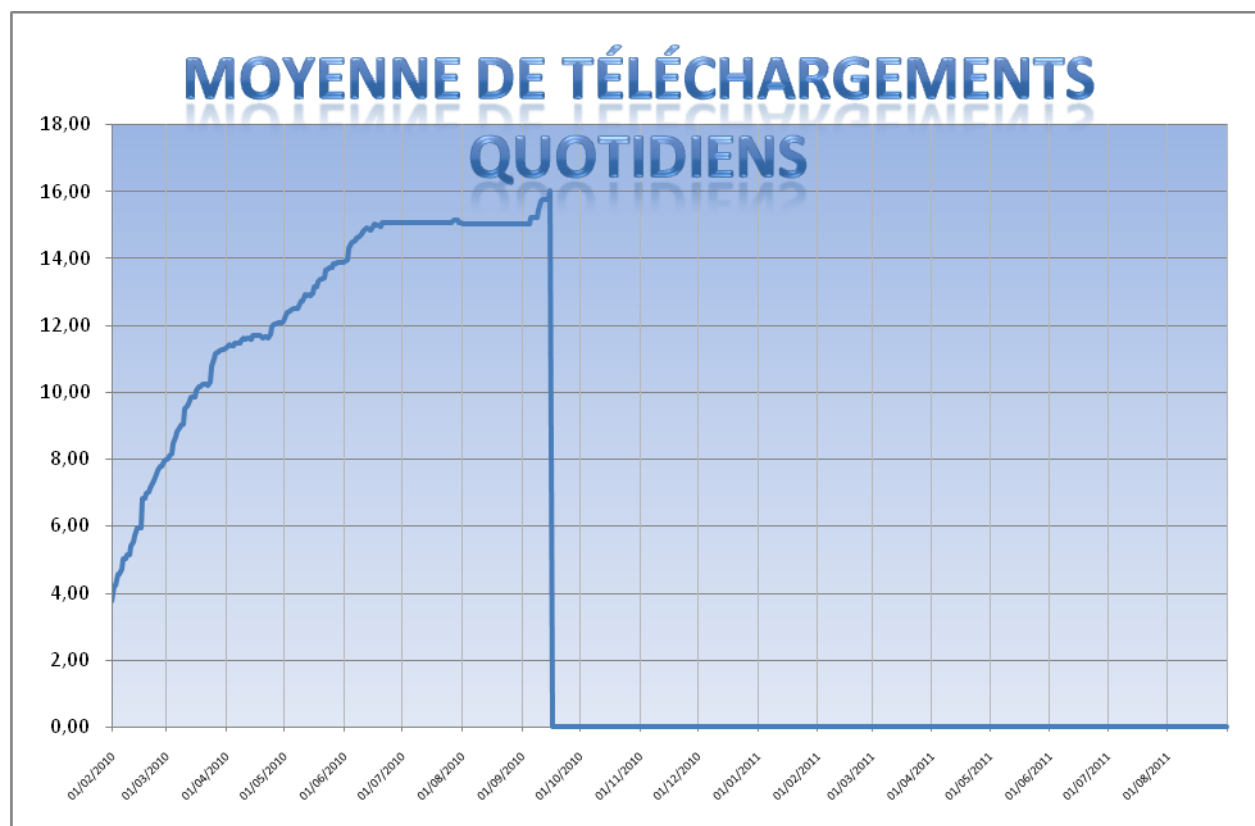
- Intervention technique de Fabien Perrigault (CTS) sur « la gestion des fins de matchs »
- Intervention technique de Julien Mahé (entraîneur adjoint JDA Dijon ProB) sur « le travail de la passe ».

Il y avait 51 entraîneurs présents lors de cette journée.

L'année prochaine, la JRR devrait être organisée en même temps que le WEPS le dimanche 28 août 2011.

• Médiathèque vidéo

Au 15/09/2010, nous en sommes à 8871 vidéos téléchargées soit une moyenne de 16,04 par jour. Cette moyenne ne cesse d'augmenter comme le montre le graphique ci-dessous.



D'autre part, afin d'augmenter le volume de diffusion, un mail a été envoyé le 08/09/2010 à tous les clubs de Bourgogne pour qu'ils nous communiquent les coordonnées mails de leurs entraîneurs. A ce jour, 9 clubs ont répondu ; ce qui a permis de collecter 53 adresses mails.

EMPLOI DU TEMPS POLE ESPOIRS BASKET						
HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
8 H	TRANSPORT		ETUDE 4°			
8 H 15						
8 H 30						
8 H 45						
9 H	COURS	COURS	COURS	COURS	COURS	COURS
9 H 15						
9 H 30						
9 H 45						
10 H						
10 H 15						
10 H 30						
10 H 45						
11 H	COURS		COURS			COURS
11 H 15						
11 H 30						
11 H 45						
12 H						
12 H 15	REPAS	REPAS		REPAS		
12 H 30	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	REPAS	ENTRAINEMENT		REPAS
12 H 45						
13 H						
13 H 15						
13 H 30	COURS	COURS		COURS	COURS	COURS
13 H 45						
14 H						
14 H 15						
14 H 30						
14 H 45						
15 H						
15 H 15	COURS	COURS	ENT FILLE	COURS	COURS	COURS
15 H 30						
15 H 45						
16 H						
16 H 15						
16 H 30	ETUDE 3°			ETUDE 4°		transport 4°
16 H 45						
17 H						
17 H 15	KINE ENTRETIEN 3° ETUDE					
17 H 30						
17 H 45						
18 H						
18 H 15	ENTRAINEMENT			ETUDE ENTRETIEN 4°		
18 H 30						
18 H 45						
19 H						
19 H 15						
19 H 30	REPAS	REPAS	REPAS			
19 H 45	REPAS					
20 H						
20 H 15						
20 H 30	ETUDE	ETUDE	ETUDE	ETUDE		
20 H 45						
21 H						
21 H 15						